

# Atelier d'échographie du membre inférieur

Technique et séméiologie élémentaire en pathologie ostéo-articulaire du membre inférieur

ODPC  
habilité

L'échographie de l'appareil locomoteur a bénéficié d'un développement considérable au cours des dix dernières années. L'amélioration technique du matériel permet désormais l'étude fine des articulations et de leur environnement, offrant au clinicien un outil diagnostique essentiel à la prise en charge de ses patients.

Si l'utilisation de l'échographie tend à se répandre parmi la population médicale, radiologique ou non, le maniement de l'appareil et l'interprétation des images n'en demeurent pas moins fastidieux pour le non-initié. Nombre d'enseignements se cantonnent à une formation théorique sans offrir d'expérience pratique personnalisée.

Cet atelier de formation a pour but, à travers une formule individualisée et basée sur l'échange, de donner les clés du maniement de la sonde et de la compréhension des images obtenues.

## Public concerné

Cette formation s'adresse aux médecins échographistes débutants ou modérément expérimentés mais voulant parfaire leur connaissance pratique de l'échographie.

## Objectifs

- > Les participants auront acquis les règles essentielles d'ergonomie et de réglage des machines lors de la pratique de l'échographie de l'appareil locomoteur.
- > Ils auront acquis la technique permettant d'obtenir de façon rapide et fiable les principales coupes échographiques de référence dans l'exploration du membre inférieur.
- > Ils auront acquis une connaissance de la séméiologie des principales pathologies de la hanche, du genou, de la cheville et de l'avant-pied explorables en échographie.
- > Ils disposeront d'un cahier personnalisé d'enseignement reprenant l'essentiel des points sus-cités, implémenté de leurs notes personnelles.
- > Ils auront compris les apports et limites de l'échographie dans la prise en charge des principales affections du membre inférieur

## Connaissances requises

Une connaissance minimale des bases physiques de l'échographie, du maniement de la sonde, de l'anatomie et de la pathologie du membre inférieur est requise pour participer aux ateliers.

## Programme sur une journée

### 8h30 - 8h50 Introduction

- > Règles principales d'ergonomie en échographie du membre inférieur.
- > Règles principales de réglage des machines.
- > Détail des pathologies, par articulation, abordées durant la journée.

### 8h50 - 10h20 La hanche (NB : muscles ischio-jambiers non-traités)

- > Hanche et cuisse antérieure (tendons et muscles, nerf cutané latéral de cuisse, orifice inguinal)

### 10h20 - 10h40 Pause

### 10h40 - 12h30 Le genou et le talon

- > Genou antérieur et médial (articulation, tendons)
- > Genou, jambe et pied postérieurs (fosse poplitée, triceps sural, fascia plantaire)

### 12h30 - 13h30 repas sur place

### 13h30 - 14h50 La cheville

- > Face antérieure (articulation, tendons extenseurs)
- > Face médiale (ligaments, tendons fléchisseurs, nerf tibial postérieur)
- > Face latérale (ligaments, tendons fléchisseurs)

### 14h50 - 15h10 pause

### 15h10 - 16h30 Avant-pied

- > Face dorsale (os, articulations)
- > Face plantaire (plaque plantaire, tendons, nerf interdigital commun)
- > Nerfs (fibulaires et sural)

### 16h30 Evaluation / Conclusion

## Organisation

L'atelier est limité à six participants répartis sur trois machines. Chaque duo de participants travaille sur une machine et un mannequin.

Après une démonstration « live » par le formateur (Dr R. Guillin), chaque participant prend la main pour s'entraîner en étant guidé par ce dernier.

Chacune de ces prises en main est suivie d'un exposé mettant en perspective les vues échographiques réalisées et leur intérêt en pathologie, à l'aide d'exemples choisis projetés sur écran.

Chaque participant peut compléter son cahier d'enseignement par des notes personnelles.

L'ensemble du programme est traité au cours de la journée.

## Validation

Le participant dispose d'un mois pour retourner un questionnaire à choix multiple permettant de vérifier l'acquisition correcte des connaissances.

## Sanction

Une attestation sera remise à chaque participant qui aura suivi la totalité de la formation et répondu aux obligations d'évaluation des pratiques professionnelles attachées à cette dernière.