

Atelier d'échographie du membre supérieur

Technique et séméiologie élémentaire en pathologie ostéo-articulaire du membre supérieur

ODPC
habilité

L'échographie de l'appareil locomoteur a bénéficié d'un développement considérable au cours des dix dernières années. L'amélioration technique du matériel permet désormais l'étude fine des articulations et de leur environnement, offrant au clinicien un outil diagnostique essentiel à la prise en charge de ses patients. Son utilisation est également recommandée en première ligne à des fins de radioprotection.

Si l'utilisation de l'échographie tend à se répandre parmi la population médicale, radiologique ou non, le maniement de l'appareil et l'interprétation des images n'en demeurent pas moins fastidieux pour le non-initié. Nombre d'enseignements se cantonnent à une formation théorique sans offrir d'expérience pratique personnalisée.

Cet atelier de formation a pour but, à travers une formule individualisée et basée sur l'échange, de donner les clés du maniement de la sonde et de la compréhension des images obtenues.

Public concerné

Cette formation s'adresse aux médecins échographistes débutants ou modérément expérimentés mais voulant parfaire leur connaissance pratique de l'échographie.

Objectifs

- > Les participants auront acquis les règles essentielles d'ergonomie et de réglage des machines lors de la pratique de l'échographie de l'appareil locomoteur.
- > Ils auront acquis la technique permettant d'obtenir de façon rapide et fiable les principales coupes échographiques de référence dans l'exploration du membre supérieur.
- > Ils auront acquis une connaissance de la séméiologie des principales pathologies de l'épaule, du coude, du poignet et des doigts explorables en échographie.
- > Ils disposeront d'un cahier personnalisé d'enseignement reprenant l'essentiel des points sus-cités, implémenté de leurs notes personnelles.
- > Ils auront compris les apports et limites de l'échographie dans la prise en charge des principales affections du membre supérieur.

Connaissances requises

Une connaissance minimale des bases physiques de l'échographie, du maniement de la sonde, de l'anatomie et de la pathologie du membre supérieur est requise pour participer aux ateliers.

Programme sur une journée

8h30 - 8h50 Introduction

- > Règles principales d'ergonomie et des réglages des machines.
- > Détail des pathologies, par articulation, abordées durant la journée.
- > Rappel des modalités d'évaluation du participant.

8h50 - 10h50 L'épaule

- > Tendons de la coiffe des rotateurs.
- > Articulations.

10h50 - 11h10 Pause

11h10 - 12h30 Le coude

- > Coude latéral (articulation, tendons, nerf radial)
- > Coude médial (tendons, nerf ulnaire)
- > Coude antérieur (tendon bicipital)

12h30 - 13h30 Repas sur place

13h30 - 14h50 Le poignet

- > Face palmaire (tendons fléchisseurs, nerf médian, nerf ulnaire)
- > Face dorsale (tendons extenseurs, nerf radial)

14h50 - 15h10 Pause

15h10 - 16h30 Les doigts

- > Face palmaire (plaque palmaire, tendons fléchisseurs)
- > Face dorsale (tendons extenseurs, ligament scapho-lunaire, ligament collatéral du pouce)

16h30 - 17h Evaluation / Conclusion

Organisation

L'atelier est limité à huit personnes réparties sur quatre machines. Chaque duo de participants travaille sur une machine et un mannequin. Après une démonstration « live » par le formateur (Dr R. Guillin), chaque participant prend la main pour s'entraîner en étant guidé par ce dernier. Chacune de ces prises en main est suivie d'un exposé mettant en perspective les vues échographiques réalisées et leur intérêt en pathologie, à l'aide d'exemples choisis projetés sur écran. Chaque participant peut compléter son cahier d'enseignement par des notes personnelles. L'ensemble du programme est traité au cours de la journée.

Validation

A la fin de la journée, un questionnaire à choix multiple permet de vérifier l'acquisition correcte des connaissances. L'amélioration des pratiques du participant sera évaluée par comparaison de la qualité anatomique et techniques de clichés réalisés préalablement puis consécutivement à la formation.

Sanction

Une attestation sera remise à chaque participant qui aura validé la totalité de la formation et répondu aux obligations d'évaluation des pratiques professionnelles attachées à cette dernière.